

<b>ANREISE / PARKEN</b>	B 18, bis Ampel bei SPAR: Einbiegen zu <b>Parkmöglichkeit beim Centrelaxparkplatz.</b> Sporplatz Berndorf = Sportpromenade, links vom Parkplatz aus Gymnasium, ASKÖ = Sportpromenade, rechts vom Parkplatz aus
<b>KLASSEN</b>	<b>15.00 Knirpse-Warm-Up</b>
<b>Startzeiten</b>	<b>15.15 Knirpselauf, Jg 2004 &amp; jünger, 400m</b>
	<b>15.30 Kinder I + II, Jg 2000-2003, 800m</b>
	<b>16.15 Schüler I Jg 1998-1999 / Nordic Walking 2.500 m</b>
	<b>16.45 Schüler II, Jugend, Jg 1994-1997, 2.500m</b>
	<b>17.45 Start Hauptläufe Junioren, M/W 20, 30, 40, 50, 60+, 5.800m bzw. 8.700m</b>
<b>3er-TEAM- / FIRMENLAUF-WERTUNG</b>	Die Teams starten gemeinsam beim Regionslauf. Die Laufzeiten der 3 Teamläufer werden addiert & ergeben die Wertungs-Zeit. Jeder Teamläufer wird auch in seiner eigenen Altersklasse gewertet.
<b>Lauf-Strecken</b>	Start und Ziel für alle vor dem Gymnasium (Pläne siehe Rückseite)
<b>„Läuferbuffet“ Erfrischungen nach dem Laufen/Walken</b>	Gratis für alle TeilnehmerInnen <b>am ASKÖ Platz</b> (gegenüber Gymnasium) <b>Bitte verlassen Sie den Zeitnehmungsbereich so rasch wie möglich, um nachfolgend TeilnehmerInnen nicht zu behindern!</b>
<b>Duschen/WC/Umkleide</b>	<b>Gymnasium / Garderobe bei den Turnsälen</b>
<b>MEDAILLEN für Knirpse, Kinder, Nordic Walker</b>	<b>Können unmittelbar nach dem Bewerb</b> von gemeldeten Knirpsen, Kindern und Nordic Walkern <b>in der Aula</b> abgeholt werden! Auch für TeilnehmerInnen ohne Chip! <b>Startnummer</b> genügt als Nachweis!
<b>ZEITNEHMUNG: CHAMPIONCHIP-RÜCKNAHME BIS 19.30 UHR</b>	<b>Rückgabe in der Aula. Gelbe Chips bis 19.30 Uhr.</b> Nicht retournierte gelbe Chips gelten als gekauft & können weltweit verwendet werden. <b>Schwarze Chips: unmittelbar nach dem Lauf.</b> <b>ACHTUNG!</b> Nicht zurückgebrachte schwarze Chips werden dem Läufer verrechnet (€ 30,-)!
<b>Möglichkeit zur Massage</b>	nach den Hauptbewerben im Areal des Gymnasiums, durch TRI-Triestingtaler Zentrum für Gesundheit, Bildung&Beratung
<b>GRATISEINTRITT im CENTRELAX Berndorf</b>	<b>Die Startnummer</b> des Triestingtaler Sunset Run 2011 gilt für den <b>EINMALIGEN freien Eintritt im Schwimmbad CENTRELAX</b> in Berndorf! Einlösbar während der Saison 2011!
<b>SIEGEREHRUNG Knirpse, Kinder I+II</b>	<b>Ca. 17.00 Uhr - Aula Gymnasium</b>
<b>Bewegtes Rahmenprogramm</b>	<b>ca. 19.15 Uhr – Line Dance zum Zuschauen und Mitmachen</b> mit der Gruppe „Flat Rock Stompers“
<b>SIEGEREHRUNG</b>	<b>Ca. 20.00 Uhr –Aula Gymnasium</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pokale für BEIDE Hauptläufe Platz 1-3 weiblich / männlich</li> <li>➤ Pokale Tagessieg weiblich / männlich BEIDER Hauptläufe</li> <li>➤ Medaillen für Teams weiblich / männlich/ mixed</li> <li>➤ Medaillen für Generationen Teams</li> <li>➤ Trophäen für Nordic Walker Platz 1-3 weiblich / männlich</li> <li>➤ Überraschungspreis f.d. größte Gruppe Nordic Walker</li> <li>➤ Trophäen für Berndorfer StadtmeisterIn und</li> <li>➤ Pottensteiner MeisterIn</li> </ul>
<b>ERGEBNISSE</b>	Im Internet unter <b>www.sunsetrun.at</b> und <b>www.pentek-timing.at</b>

